



Hochwertige Medizin
in vertrauter Umgebung

Unser
Leistungsangebot

Physiotherapie

- Krankengymnastik (KG)
- Krankengymnastik auf neurologischer Basis (KG-ZNS)
- Manuelle Therapie (MT)
- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Schlingentischbehandlung (KG EXT)
- Kinesiotaping
- Triggerpunktbehandlung
- Bindegewebsmassage (BGM)
- Vibrationstherapie
- Behandlung der Kiefergelenke bei Craniomandibulärer Dysfunktion

Physikalische Therapie

- Lymphdrainage (MLD)
- Medizinische Massage
- Fango/Eisbehandlung
- Ultraschall- und Elektrotherapie (ET/EST)

Medizinische Trainingstherapie

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik

Präventionsangebote

- Wirbelsäulengymnastik
- Progressive Muskelentspannung
- Aquagymnastik

So erreichen Sie uns:

Aus Richtung Westen (Limburg)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren.
In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Westen (Braunfels)

Auf der L 3451 nach Wetzlar fahren. In Wetzlar der
Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Osten (Gießen)

Von der B 49 Abfahrt Wetzlar Stadtmitte abfahren.
In Wetzlar der Beschilderung „Klinikum“ folgen.

Aus Richtung Norden und Süden (BAB 45)

– Dillenburg/Siegen/Dortmund bzw. Frankfurt/Aschaffenburg –
Die Autobahn an der Abfahrt Wetzlar-Süd verlassen. Links abbiegen
Richtung Stadt Wetzlar. Nach ca. 4 km biegen Sie wieder links
auf die Hauptstraße ab und folgen der Beschilderung „Klinikum“.

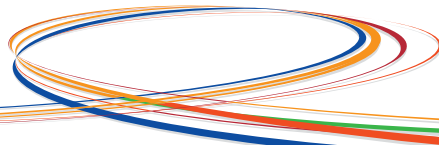
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an

Tel. 06441 449 38 - 0
Fax 06441 449 38 - 22
info@kerngesund-wetzlar.de

kerngesund!
im Medi-Center Wetzlar
1. Obergeschoss
Forsthausstraße 1-3
35578 Wetzlar



www.kerngesund-wetzlar.de





Hochwertige Medizin in vertrauter Umgebung

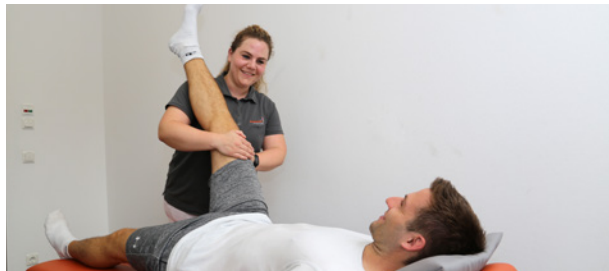


Wer wir sind

Das Rehaszentrum kerngesund! ist ein modern ausgestattetes Rehaszentrum mit integrierter Trainingsfläche, Bewegungsbad und Gruppenräumen. Unser Angebot richtet sich an alle gesetzlich oder privat Versicherten sowie Selbstzahler.

In einem professionellen Wohlfühlambiente bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an medizinischen Leistungen:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- EMG (Elektromyografie)
- Tergumed Rückentherapie
- Professionelles Gesundheitstraining im Milon-Zirkel
- Ambulante orthopädische Rehabilitation (AHB)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Bewegungsbad
- Präventionsangebote
- Rehabilitationssport



Was Sie erwartet

- Speziell auf Ihre Leistungsfähigkeit und Bedürfnisse abgestimmte Therapie- und Trainingsinhalte
- Ein breit aufgestelltes interdisziplinäres Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Ergotherapeuten und Masseuren
- Modernste Technik
- Ein angenehmes Ambiente

Unser interdisziplinäres Therapeutenteam nimmt regelmäßig an Fortbildungsmaßnahmen teil und arbeitet somit nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Bis ins hohe Alter können Sie alters- und inaktivitätsbedingtem Muskelabbau durch regelmäßiges Training entgegenwirken. Mithilfe unserer leicht bedienbaren Trainingsgeräte und kompetenter Beratung ist es für Menschen jeder Altersgruppe möglich, zielgerichtet und effizient auf unserer Trainingsfläche zu trainieren.

Durch das Training auf unserer Trainingsfläche können Sie:

- Ihren aktuellen Leistungsstand erfahren
- Ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessern und erhalten
- Rückenbeschwerden vorbeugen und aktiv entgegenwirken
- Osteoporose und Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes vorbeugen und aktiv entgegenwirken
- Ihre allgemeine Körperhaltung verbessern und Muskeldysbalancen minimieren
- etwas für Ihre Figur tun
- sich leistungsfähiger und gesünder fühlen
- Ihre Lebensqualität erhöhen

Für alle Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter des Rehaszentrums kerngesund! gerne zur Verfügung.
Unser Leistungsspektrum

